

CUADERNO DE TRABAJO

“ENTRENA TU MENTE”



KATIA LAVADO
MENTOR Y COACH



HT01REM 11.2023

Katia Lavado

- Mentor de Mentalidad y Negocios, Coach profesional, Ingeniera Industrial, Máster en Finanzas, Especialista en Finanzas, Estrategia, Emprendimiento e Innovación. Docente en escuelas de Posgrado.
- Amplia experiencia en asesoría y consultoría de negocios y docencia, con principal foco en Liderazgo, emprendimiento, innovación empresarial y gestión estratégica.
- Más de 18 años brindando servicios de consultoría y asesoría a personas y empresas, del sector público y privado.
- Soy docente para escuelas de negocios y participé como Juez en competencias internacionales de calidad y excelencia empresarial.
- **Acompaño a líderes y empresas hacia el logro de sus metas.**



Tu intención

Puedes escribir aquí tu intención para este entrenamiento.

Mi intención en este entrenamiento es



Día 1: Lo que tú quieres lograr

Elige el área que quieres trabajar (marca con un X):

- **Salud**
- **Dinero**
- **Amor**

Escribe un objetivo específico, en relación al área que eliges trabajar:

Completa: **Mi objetivo a lograr es...**

.....

.....

.....

.....



¡Ha llegado la hora de entrenar tu mente!



KATIA LAVADO
MENTOR Y COACH



© Todos los derechos
reservados