

# Guía

# Planifica tu mejor 2024



KATIA LAVADO



© KATIA LAVADO · TODOS LOS DERECHOS  
RESERVADOS · [WWW.KATIALAVADO.COM](http://WWW.KATIALAVADO.COM)

## Introducción

¡Hola mi querido(a) líder!

Este documento es una guía práctica, que te ayudará a planificar tu mejor 2024 y definir esas metas y acciones para hacer de este nuevo año un súper año.

Sigue los pasos que te comparto aquí y decídete a lograr esos sueños que llevas en tu corazón.

Asimismo, recuerda que los objetivos y metas se consiguen con claridad, enfoque y mucha acción.

Esta guía la he elaborado a partir de mi experiencia y de mi aprendizaje logrando metas y acompañando a líderes a lograr sus propios objetivos y metas.

Bien, es momento de compartirte las claves para hacer de tu 2024 el mejor año.

Con amor!

**Katia**

## Paso 1 – Visión clara

Preguntas a responder:

1. ¿Qué sueños llevas en tu corazón?
2. ¿Cómo te ves en cinco años? ¿Qué haces? ¿Dónde estás? ¿Cómo te sientes? ¿Quién o quienes te acompañan?
3. ¿Qué es aquello de lo que te sientes feliz? ¿Qué metas has logrado?

Escribe tus respuestas y define como mínimo cinco metas que lograrás en esos cinco años (2024 – 20228):

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

## Paso 2 – Desplegar metas para cada año (acotar metas para cada año)

Preguntas a responder:

1. ¿Cuándo logras determinada meta?

Escribe tus metas distribuidas en cada año, durante los próximos cinco años (2024 – 20228) y remarca los que corresponden al 2024:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Si consideras que debes incrementar metas para cada año, es momento de hacerlo.

## Paso 3 – Objetivo claro y específico - Claridad en el 2024 (SMART)

Preguntas a responder:

1. ¿Qué objetivos y metas sí o sí quieres lograr este 2024?

Escribe tus objetivos y metas del 2024:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Coloca sólo las que realmente anhelas y por lo que estás dispuesto a trabajar este año.

## Paso 4 – Despliegue del 2024 (acotar a 90 días)

Preguntas a responder:

1. ¿Cuándo lograré cada objetivo distribuidos en 90 días?
2. ¿Cómo se descomponen esos objetivos y metas?

Escribe tus objetivos y metas del 2024, distribuidas cada 90 días:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Te recomiendo dividir tus metas por trimestre y luego por mes.

## Paso 5 – Actividades para el 2024

Preguntas a responder:

1. ¿Cuáles son las principales actividades para cada objetivo?

Escribe las principales acciones para cada meta y ponle fecha de cumplimiento.

Objetivo	Actividad	Fecha de cumplimiento

## Paso 6 – Primeros pasos

Preguntas a responder:

1. ¿Cuál es el primer paso que debo realizar para lograr mis objetivos?

Escribe con claridad ese primer paso que deberás realizar para lograr tu objetivo.

Objetivo	Primer paso	Fecha de ejecución



## Paso 7 – Resultados esperados (hitos)

Preguntas a responder:

1. ¿Cuál es el resultado que espero lograr?

Escribe con claridad ese resultado (hito) que deberás obtener y te dará idea de que estás camino a lograr tu objetivo.


Objetivo	Actividad	Resultado esperado

# ¡Importante!

Recuerda en todo momento que:

¡El plan es tuyo, tú decides lo que quieres lograr y cuánto quieres trabajar por ello, decide, actúa, cumple lo que te propones!

Si te gustó lo compartido en esta guía, te invito a ser parte de un proceso de coaching en el que podrás desarrollar tus capacidades para el logro de tus metas.

No estarás sólo(a) para lograr aquello que  anhelas. Más información aquí

<https://katialavado.com/coaching/>

### Mis Redes:



<https://www.linkedin.com/in/katia-lavado-rupailla/>



<https://www.instagram.com/katialavado>



<https://www.youtube.com/@katialavado>

¡Dios bendiga tu vida!

KATIA LAVADO 

